



VIANA DO CASTELO
CIDADE SAUDÁVEL

Movimento das Cidades
Saudáveis da OMS

Desde 1987



VIANA DO CASTELO



Princípios do Projeto

Equidade

Promoção da saúde

Prevenção da doença

Participação comunitária

Cooperação intersectorial



Maio 2015



VIANA DO CASTELO

Poder Local: parceiro estratégico

- Intervenção ao nível dos determinantes da saúde
- Proximidade a problemas e pessoas
- Promoção do desenvolvimento sustentável
- Capacidade de envolver todos os grupos comunitários



- Participação comunitária com base das parcerias;
- Grupos de trabalho Multidisciplinares e Intersetoriais;
- Por áreas de intervenção e determinantes sociais de saúde;
- Funcionam como fóruns de discussão, onde se debatem questões relacionadas com as respetivas áreas e se apresentam propostas de intervenção



VIANA DO CASTELO

CIDADE SAUDÁVEL

Maio 2015



VIANA DO CASTELO

• EQUIPAS

- Acessibilidades
- Ambiente
- Alimentação
- Observatório

- Envelhecimento
- Migrantes
- Atividade Física
- Voluntariado
- Saúde Mental

Áreas de intervenção/Equipas

- Programas
 - Projetos
 - Atividades

Participação

Institucional: Rede de parceiros

Comunidade: estratégias definidas nos projetos

VIANA DO CASTELO

CIDADE SAUDÁVEL

Maio 2015



VIANA DO CASTELO

Envelhecimento

- **Envelhecer Com Qualidade**

- Desde 2006 – prog. anual
- Atividades : lazer, recreativas e culturais (bailes, cinema, teatro, ateliers, hora do conto...)
- Todas as quartas-feiras do ano, exceto Agosto
- Participantes : 400 (média mensal)

- **Vencer a idade com Saúde**

- Desde 2007 – prog. anual
- Atividades: exercício físico e natação
- Participantes : 600

- **Saberes em teia**

- Desde 2011, prog. Semestral
- Atividades: lúdicas e culturais
- Partilha de saberes
- Participantes mensal média: 300



Maio 2015



VIANA DO CASTELO



PAF65

- Desde 2013
 - Atividades: pequenos exercícios de reabilitação e manutenção da autonomia
 - Intervenção Individual
 - Beneficiários: 6
 - Voluntariado empresarial (técnicos)
-
- **Treino Cognitivo**
 - Desde 2014
 - Atividades: exercícios de estimulação cognitiva
 - Participantes : 42



VIANA DO CASTELO

CIDADE SAUDÁVEL

Maio 2015



VIANA DO CASTELO

- **Voluntariado de proximidade**
 - **Bem me Quer + Perto**
 - Desde 2009
 - Atividades: Companhia a idosos
 - Beneficiários: 28 (14)
 - Voluntários: 71 (22) + 19 disponíveis
- **Mobilização da comunidade**
 - Rede institucional de parceiros
 - Meios de comunicação formal
 - Redes sociais
 - Mailing list
 - Imprensa