

ÍNDICE

- **A rubrica “Sabia que... Mercado de trabalho: o valor da diferença” ultrapassou as 42 000 visualizações em 2025** 02-01-2026

Site:

https://gaf.pt/pt/noticias/a-rubrica-sabia_que-mercado-de-trabalho_o-valor-da-diferenca-ultrapassou-a-s-42-000-visualizacoes-em-2025

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1279066954252211&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DTBAmH3jNRk/>

- **Sabia que o Natal também é no trabalho?** 26-12-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-natal-tambem-e-no-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1273780621447511&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DSu4bq9gug3/>

- **Sabia que o autocuidado é um pilar fundamental no processo inserção profissional, especialmente, para pessoas com comportamentos aditivos e dependências?** 19-12-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-autocuidado-e-um-pilar-fundamental-no-processo-insercao-profissional>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1268300858662154&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DSczK7rj1RK/>

- **Sabia que muitas das competências mais valorizadas no mercado de trabalho começam a ser construídas dentro de casa, através das tarefas domésticas?** 12-12-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-muitas-das-competencias-mais-valorizadas-no-mercado-de-trabalho-o-comecam-a-ser-construidas-dentro-de-casa-atraves-das-tarefas-domesticas>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1262937609198479&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DSK32KQjFD0/>

- **Sabias que o voluntariado pode fazer a diferença no mercado de trabalho?** 05-12-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabias-que-o-voluntariado-pode-fazer-a-diferenca-no-mercado-de-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1257476263077947&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DR4eKinD3Wa/>

● **Sabia que o domínio de técnicas artesanais pode transformar-se numa carreira profissional sólida?** 28-11-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-dominio-de-tecnicas-artesanais-pode-transformar-se-numa-carreira-profissional-solida>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1252514670240773&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DRnAYOpjNSC/>

● **Sabia que existe desde 2024, o Livro Verde do Futuro da Segurança e Saúde no Trabalho?**

21-11-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existe-desde-2024-o-livro-verde-do-futuro-da-seguranca-e-saude-no-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1246858254139748&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DRU20PtDNty/>

● **Sabia que existe uma norma portuguesa da gestão do bem-estar e felicidade organizacional?** 14-11-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existe-uma-norma-portuguesa-da-gestao-do-bem-estar-e-felicidade-organizacional>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1241078898051017&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DRCyBfijNBD/>

● **Sabia que a proposta de reforma laboral em Portugal, pode alterar concretamente a vida das famílias e, em particular, das mulheres?** 07-11-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-proposta-de-reforma-laboral-em-portugal-pode-alterar-concretamente-a-vida-das-familias-e-em-particular-das-mulheres>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1234694225356151&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DQwUM26jFTA/>

- **Sabia que a primeira Empresa de Trabalho Temporário (ETT) surgiu na década de 1940, nos Estados Unidos?** 31-10-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-primeira-empresa-de-trabalho-temporario-ett-surgiu-na-decada-de-1940-nos-estados-unidos>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1228509479307959&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DQeIOVrgsrq/>

- **Sabia que a igualdade de género no mercado de trabalho ainda está longe de ser uma realidade, apesar de ser um direito consagrado por lei?** 24-10-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-igualdade-de-genero-no-mercado-de-trabalho-ainda-esta-longe-de-ser-uma-realidade-apesar-de-ser-um-direito-consagrado-por-lei>

Facebook:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1221350890023818&set=pb.100064467563167.-2207520000>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DQMliPwjMvw/>

- **Sabia que a violência doméstica não só destrói famílias como também afasta milhares de mulheres do mercado de trabalho?** 17-10-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-violencia-domestica-nao-so-destroi-familias-como-tambem-afasta-milhares-de-mulheres-do-mercado-de-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1215474797278094&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DP6nxPpjJ-K/>

- **Sabia que tem vantagens se preparar o seu currículo para ser lido por ferramentas de inteligência artificial?** 10-10-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-tem-vantagens-se-preparar-o-seu-curriculo-para-ser-lido-por-ferramentas-de-inteligencia-artificial>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1208789287946645&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DPnzSSCjH7Z/>

- **Sabia que o subsídio de reestruturação familiar foi criado para apoiar as vítimas de violência doméstica no momento em que decidem sair de casa e reorganizar a sua vida? 03-10-2025**

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-subsidio-de-reestruturacao-familiar-foi-criado-para-apoiar-as-vitimas-de-violencia-domestica-no-momento-em-que-decidem-sair-de-casa-e-reorganizar-a-sua-vida>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1202466855245555&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DPWIT6yDFHK/>

- **Sabia que o IEFP distingue entidades que promovem a inclusão de pessoas com deficiência ou incapacidade no mercado de trabalho através da Marca Entidade Empregadora Inclusiva? 26-09-2025**

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabias-que-o-iefp-distingue-entidades-que-promovem-a-inclusao-de-pessoas-com-deficiencia-ou-incapacidade>

Facebook:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1195881882570719&set=pb.100064467563167.-2207520000&type=3>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DPDtfSBjGxk/>

- **Sabias que o contexto laboral pode ser potenciador do consumo de substâncias psicoativas? 19-09-2025**

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabias-que-o-contexto-laboral-pode-ser-potenciador-do-consumo-de-substancias-psicoativas>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1189980283160879&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DOx9MTkDIBI/>

- **Sabia que a luz natural não é valorizada da mesma forma em todas as culturas? 12-09-2025**

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-luz-natural-nao-e-valorizada-da-mesma-forma-em-todas-as-culturas>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1184417583717149&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DOgx5BKDLHW/>

- **Sabia que existem intercâmbios laborais?** 05-09-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existem-intercambios-laborais>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1178618804297027&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DOOf8jUDNPM/>

- **Sabia que o trabalho promove a normalização, a rotina e dá significado ao dia-a-dia das pessoas infetadas com VIH/SIDA?** 29-08-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-trabalho-promove-a-normalizacao-a-rotina-e-da-significado-ao-dia-a-dia-das-pessoas-infetadas-com-vih-sida>

Facebook: <https://www.facebook.com/gabineteatendimentofamilia>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DN7nRqjDBsb/>

- **Sabia que a Festa da Nossa Senhora d'Agonia, em Viana do Castelo, não é apenas a maior romaria do Minho, mas também um dos motores económicos mais importantes da cidade?** 22-08-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-festa-da-nossa-senhora-dagonia-em-viana-do-castelo-nao-e-ape-nas-a-maior-romaria-do-minho-mas-tambem-um-dos-motores-economicos-mais-importantes-da-cidade>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1166893475469560&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DNp8JcaM49m/>

- **Sabia que empresas com políticas de apoio à família atraem e retêm os melhores talentos?** 15-08-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-empresas-com-politicas-de-apoio-a-familia-atraem-e-retem-os-melhores-talentos>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1161138136045094&set=a.614633514028895>

Instagram: https://www.instagram.com/p/DNfQZ5_Cyyv/

- **Sabia que existem vários tipos de currículo?** 08-08-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existem-varios-tipos-de-curriculo>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1155526213272953&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DNGGvN6tofY/>

- **Sabia que dezenas de empresas em Portugal já se comprometeram formalmente a combater a violência doméstica e o assédio nos seus locais de trabalho?** 01-08-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-dezenas-de-empresas-em-portugal-ja-se-comprometeram-formalmente-a-combater-a-violencia-domestica-e-o-assedio-nos-seus-locais-de-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1149888557170052&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DM0KFidNOtb/>

- **Sabia que por chamada telefónica, SMS ou WhatsApp, as burlas com supostas ofertas de trabalho têm feito muitas vítimas em Portugal?** 25-07-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-por-chamada-telefonica-sms-ou-whatsapp-as-burlas-com-supostas-ofertas-de-trabalho-tem-feito-muitas-vitimas-em-portugal>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1144429617715946&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DMiTFjBtjm2/>

- **Sabia que é possível aceitar um trabalho sem perder o subsídio de desemprego?** 18-07-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-e-possivel-aceitar-um-trabalho-sem-perder-o-subsidio-de-desemprego>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1138700418288866&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DMPoE6YtQHl/>

- **Sabia que as vítimas de violência doméstica podem ter direito ao subsídio de desemprego, quando se vejam obrigadas a sair do emprego?** 11-07-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-subsidio-de-desemprego-a-vitimas-de-violencia-domestica>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1133298735495701&set=a.614633514028895>

Instagram: https://www.instagram.com/p/DL9p_DgvCDC/

- **Sabia que o tédio no trabalho também é um problema sério?** 04-07-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-tedio-no-trabalho-tambem-e-um-problema-serio>

Facebook:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1127792676046307&set=pb.100064467563167.-2207520000&type=3>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DLrhjYSP42j/>

- **Sabia que existe uma adição invisível ao trabalho?** 27-06-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existe-uma-adicao-invisivel-ao-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1122131593279082&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DLaLjJYsGCK/>

- **Sabia que o trabalhador pode revogar a sua decisão de sair da empresa, mesmo depois de ter assinado a rescisão do contrato?** 20-06-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-trabalhador-pode-revogar-a-sua-decisao-de-sair-da-empresa-mesmo-depois-de-ter-assinado-a-rescisao-do-contrato>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1116484103843831&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DLIG8VUs3Ep/>

- **Sabia que é importante ter plantas no local de trabalho?** 13-06-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-e-importante-ter-plantas-no-local-de-trabalho>

Facebook:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1110995694392672&set=pb.100064467563167.-220752000&type=3>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DK2MfzvtO-G/>

- **Sabia que foi aprovado o regulamento das medidas do Programa MAIS?** 06-06-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-foi-aprovado-o-regulamento-das-medidas-do-programa-mais>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1105394954952746&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DKkCgExMsPt/>

- **Sabia que o VIH/SIDA afeta as mulheres e os homens de formas distintas no que concerne à vulnerabilidade e impacto no local de trabalho?** 30-05-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-vih-sida-afeta-as-mulheres-e-os-homens-de-formas-distintas-no-que-concerne-a-vulnerabilidade-e-impacto-no-local-de-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1100178092141099&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DKSPg8eNWHs/>

- **Sabia que os profissionais de receção no terceiro setor desempenham um papel essencial, embora muitas vezes invisível?** 23-05-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-os-profissionais-de-rececao-no-terceiro-setor-desempenham-um-papel-essencial-embora-muitas-vezes-invisivel>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1094939562664952&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DKASd-bN7dU/>

- **Sabia que podemos trocar os espelhos distorcidos pelo lápis da inclusão?** 16-05-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-podemos-trocar-os-espelhos-distorcidos-pelo-lapis-da-inclusao>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1089731276519114&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJuGmXINe99/>

- **Sabia que as vítimas de violência doméstica em Portugal têm direito à justificação de faltas ao trabalho?** 09-05-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-vitimas-de-violencia-domestica-em-portugal-tem-direito-a-justificacao-de-faltas-ao-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1084973220328253&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJcKAipNGkG/>

- **Sabia que as mulheres imigrantes em Portugal enfrentam desafios significativos no mercado de trabalho, mas o país tem adotado políticas para promover a sua inclusão e igualdade de oportunidades?** 02-05-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-mulheres-imigrantes-em-portugal-enfrentam-desafios-significativos-no-mercado-de-trabalho-mas-o-pais-tem-adotado-politicas-para-promover-a-sua-inclusao-e-igualdade-de-oportunidades>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1079655107526731&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DJjIjCtM19z/>

- **Sabia que 50 anos cumpridos de Abril, a desigualdade salarial entre homens e mulheres ainda persiste?** 25-04-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-50-anos-cumpridos-de-abril-a-desigualdade-salarial-entre-homens-e-mulheres-ainda-persiste>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1074178064741102&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DI3pRfNtvik/>

- **Sabia que existem medidas no sistema de emprego português pensadas especialmente para ajudar vítimas de violência doméstica a reconstruírem a sua vida profissional?** 18-04-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existem-medidas-no-sistema-de-emprego-portugues-pensadas-especialmente-para-ajudar-vitimas-de-violencia-domestica-a-reconstruirem-a-sua-vida-profissional>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1068576845301224&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DIIFwBUtQph/>

● **Sabia que existe uma modalidade de recrutamento inclusivo?** 11-04-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-existe-uma-modalidade-de-recrutamento-inclusivo>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1062855119206730&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DITdkZqNhaW/>

● **Sabia que as dependências não definem uma pessoa?** 04-04-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-dependencias-nao-definem-uma-pessoa>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1057149166443992&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DIBLzigNviA/>

● **Sabia que a igualdade e a inclusão no trabalho começam em casa?** 28-03-2025

Site: <https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-igualdade-e-a-inclusao-no-trabalho-comecam-em-casa>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1051636580328584&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DHwhgRPtAlw/>

● **Sabia que o impacto da jornada de 4 dias de trabalho no bem-estar dos trabalhadores é de SATISFAÇÃO GERAL?!** 21-03-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-impacto-da-jornada-de-4-dias-de-trabalho-no-bem-estar-dos-trabalhadores-e-de-satisfacao-geral>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1045284604297115&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DHd9mxZsOD8/>

● **Sabia que as pessoas que vivem com o VIH/SIDA podem e devem continuar a trabalhar?** 14-03-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-pessoas-que-vivem-com-o-vih-sida-podem-e-devem-continuar-a-trabalhar>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1039278994897676&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DHLlkjepuDs/>

● **Sabia que o IEFP tem um Programa destinado a apoiar a inclusão profissional de imigrantes?**

07-03-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-o-iefp-tem-um-programa-destinado-a-apoiar-a-inclusao-profissional-de-imigrantes>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1033718648787044&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DG5cl6SMXqA/>

● **Sabia que a migração e o mercado de trabalho estão diretamente ligados?** 28-02-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-migracao-e-o-mercado-de-trabalho-estao-diretamente-ligados>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1028587362633506&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DGnxZwLMd8Z/>

● **Sabia que as Oficinas by GAF desempenham um papel essencial na inclusão social e profissional?** 21-02-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-oficinas-by-gaf-desempenham-um-papel-essencial-na-inclusao-social-e-profissional>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1023382833153959&set=a.614633514028895>

Instagram: https://www.instagram.com/p/DGV_C3MtXQI/

● **Sabia que a igualdade de género no mercado de trabalho ainda está longe de ser uma realidade plena?** 14-02-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-igualdade-de-genero-no-mercado-de-trabalho-ainda-esta-longe-d-e-ser-uma-realidade-plena>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1017965697029006&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DGD-zKGNIsH/>

● **Sabia que as famílias monoparentais têm mais dificuldades no acesso ao mercado de trabalho?** 07-02-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-as-familias-monoparentais-tem-mais-dificuldades-no-acesso-ao-mercado-de-trabalho>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1012939577531618&set=a.614633514028895>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/DFxwJ8asqhy/>

● **Sabia que a nossa rubrica 'Sabia que...' de 2025 vai-se chamar Mercado de trabalho: o valor da diferença?** 24-01-2025

Site:

<https://gaf.pt/pt/noticias/sabia-que-a-nossa-rubrica-sabia-que-de-2025-vai-se-chamar-mercado-de-trabalho-o-valor-da-diferenca>

Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1002811748544401&set=a.614633514028895>

Instagram: https://www.instagram.com/p/DFOU_R_NI6m/

