

Boas-vindas

Bem-vindos à primeira newsletter do GAF. Este é, para nós, mais um momento especial por muitos motivos.

Em primeiro lugar porque reiteramos o espírito que sempre norteou o GAF no estabelecimento de parcerias, considerando estas e o trabalho em rede um dos pilares fundamentais da racionalização de procedimentos e da gestão eficiente de meios, mesmo o de comunicação institucional e pessoal.

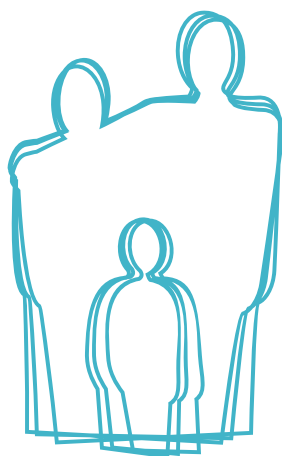
Em segundo lugar porque o propósito deste ambicioso projecto é muito claro: **queremos dar a conhecer todo o trabalho que o GAF vai desenvolvendo.** "O Homem é um animal social", já afirmava no século IV a.C. Aristóteles. Com a entrada do GAF na redes sociais e com a edição desta newsletter, que se irá apresentar como uma publicação periódica, inaugura-se o espaço de excepção para manter todos aqueles que tenham alguma relação com o GAF actualizados. Cada vez mais as instituições focalizam a sua actividade na Internet como o meio que veio alterar drasticamente a forma de comunicação, permitindo o contacto quase

instantâneo, entre as pessoas em qualquer parte do mundo. Este tipo de comunicação é muito útil e é também encarado como uma forma simples e económica de fornecer notícias, tendo a grande vantagem que se pode considerar 'publicidade solicitada', uma vez que quem a recebe se inscreveu livremente na lista de destinatários que quer receber informações sobre o GAF. Permite, igualmente, "muito mais" do que interagir com amigos ou familiares, já que propiciam a partilha de interesses e actividades comuns, que depois podem ter efeitos no mundo real e ter como objectivo produzir resultados inovadores.

A partir de agora, através do mundo da internet, procurando inovar, **oferecemos maior comodidade ao disponibilizar informações actualizadas sobre os nossos projectos, linhas de investigação, actividades desenvolvidas, fornecer novidades e informações.**

Contamos consigo, e boa leitura.

João Ferreira,
Vice-Director



Divulgue a Newsletter

A Newsletter GAF (Boletim Informativo Digital) é um tipo de publicação regular que aborda assuntos relacionados com a instituição e faz a sua distribuição por Correio Electrónico aos assinantes. Convidamos a todos os amigos e simpatizantes da instituição a fazerem a divulgação deste novo serviço, junto da vossa rede de contactos... OBRIGADO.

Inscrições da Newsletter em: www.gaf.pt/divulgacao



Facebook

Desde o passado mês de Maio estamos presentes na Rede Social facebook, pretendendo desta forma estar mais próximos da comunidade, e em especial, dos inúmeros amigos da instituição, que colaboram de diversas formas com a intervenção bio-psicossocial de indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade social e/ou económica.

sigam-nos em: www.facebook.com/gabineteatendimentofamilia

Refeição: bem essencial



A Unidade de Apoio à Toxicodependência (UAT) é uma resposta criada pelo GAF, visando dar resposta às necessidades dos indivíduos / famílias que estejam em situações de uso/abuso de substâncias, ou em fase de tratamento e reinserção. Para além dos apoios ao níveis psicológico, social, educativo e jurídico, os beneficiários do serviço usufruem ainda de apoio ao nível de lavandaria, balneário e refeitório.

Esta unidade tem capacidade de resposta para 25 utentes, sendo esse o seu financiamento, mas ao longo dos últimos anos tem havido um aumento gradual no número de solicitações por parte das pessoas que recorrem directamente ao GAF ou encaminhadas por outros serviços, procurando bens essenciais, como a alimentação. O GAF, não sendo refeitório social, foi respondendo positivamente a estas solicitações, apesar das dificuldades orçamentais. Actualmente, a UAT serve refeições a uma média de 55 pessoas por dia, sendo necessários esforços continuados para que se consigam atender estes pedidos.

Torna-se urgente a abertura de um refeitório social que assegure não só os almoços, mas também os jantares e um funcionamento ao longo de 365 dias por ano.

Equipa UAT

O direito à expressão



Desde 2007, que no mês de Outubro, 3 utentes e 1 técnico, em representação da Comunidade de Inserção, participam no **Fórum Nacional de Pessoas em Situação de Pobreza**. A estratégia é, por um lado, dar visibilidade pública ao Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza e, por outro, dar voz aos excluídos. A REAPN desenvolve este Fórum seguindo os seguintes objectivos:

- ouvir as Pessoas em Situação de Pobreza sobre os vários sistemas com que interagem no seu quotidiano, promovendo o direito a serem escutadas em temas que directamente influenciam a sua vida;
- activar competências pessoais e sociais através da criação de um espírito de proximidade e de equidade entre todos os participantes;
- promover a audição, por parte de entidades públicas com responsabilidades na área da intervenção, das opiniões, críticas e expectativas dos participantes no Fórum Nacional.

Criando palcos para o exercício da cidadania criam-se condições para o empoderamento de pessoas que estão em situação de vulnerabilidade social. Não se trata apenas de incluir, mas sim igualar em poder e oportunidade de expressão nos processos de decisão.

Equipa Comunidade de Inserção

Peddy Paper - Caminhando por Menos Riscos



O Linhas e Rabiscos projecto financiado pelo Programa de Respostas Integradas (PRI) do Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT), realizou no dia 13 de Julho mais uma acção de sensibilização e informação de Redução de Riscos associados ao consumo de substâncias psicoactivas. Desta vez através da realização de um Peddy Paper em colaboração com a Câmara de Caminha e com o Projecto Opções da área da Prevenção. Ao mesmo tempo que visitamos alguns locais culturalmente emblemáticos da vila de Caminha, como a Matriz ou as Muralhas, ficamos a conhecer a localização de alguns serviços importantes como o Centro de Saúde ou a Segurança Social. Paralelamente, eram respondidas questões relativas à temática das drogas e realizadas algumas tarefas, como quebra-cabeças ou desenhos, provocando reflexão acerca dos temas. Os jovens participantes aderiram com entusiasmo à actividade e referiram terem “aprendido” com ela.

Equipa Linhas e Rabiscos – Redução de Riscos com Jovens

Prevenção das Toxicodependências em Meio Escolar



O Prexistências é um programa de Prevenção das Toxicodependências em meio escolar financiado pelo Programa de Respostas Integradas (PRI) do Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT). Começou a ser implementado na freguesia de Monserrate em Janeiro de 2009 e teve como primeiro foco de intervenção a comunidade educativa, nomeadamente professores e assistentes operacionais.

A partir de Setembro, com o início do ano lectivo, a intervenção dirigiu-se para o principal público-alvo: os adolescentes. Implementaram-se programas de prevenção universal, selectiva e pares líderes em cinco escolas da freguesia, de referir, Escola EB 2/3 Dr. Pedro Barbosa, Escola Secundária de Monserrate, Escola Profissional ETAP - Pólo Viana do Castelo, Escola Profissional Esprominho e Escola Profissional de Música de Viana do Castelo, tendo abrangido um total de 728 alunos, distribuídos por 39 turmas.

Paralelamente com o trabalho desenvolvido com os alunos, procurou-se estabelecer alianças com os encarregados de educação, trabalho este que se procurará fortalecer no início do próximo ano lectivo. Neste momento, a equipa empenha-se na avaliação dos resultados da intervenção desenvolvida até ao momento, esperando alcançar resultados positivos relativamente aos objectivos propostos pelo projecto.

Equipa Prexistências – Prevenção das Toxicodependências em Meio Escolar

Grupo de Auto-ajuda: A estratégia anti-discriminação associada ao VIH/Sida



A sociedade civil nacional, nomeadamente as ONG's e as IPSS's, são as principais agentes da luta contra a discriminação e a defesa dos direitos humanos de pessoas infectadas, afectadas e preocupadas com a problemática do VIH/Sida. Neste sentido, o GAF criou a resposta social Centro de Atendimento Psicossocial (CAPS) VIH/Sida, com intervenção ao nível do distrito de Viana do Castelo, e tornou-se membro do Fórum Nacional da Sociedade Civil para a infecção com VIH/Sida (FNCS).

O CAPS VIH/Sida procura, em primeira instância, combater o estigma e a discriminação relacionados com esta doença crónica, utilizando estratégias diversificadas, das quais destacamos o **Grupo de Auto-Ajuda**, dirigido a pessoas infectadas, que se reúnem mensalmente para partilharem problemas, preocupações, experiências de vida e, simultaneamente, explorarem e traçarem possíveis soluções, ajudando-se mutuamente. Os estudos científicos indicam que esta modalidade de intervenção tem desempenhado um papel importante no aumento significativo da qualidade e duração de vida das pessoas portadoras do VIH/Sida, contribuindo para atenuar a sensação de isolamento entre as pessoas. Algumas destas pessoas fizeram-se ouvir junto da comunidade geral através dos relatos das suas histórias de vida, compiladas num documentário - **"DESIDA"** - produzido pelo GAF em estreita colaboração com a Associação de Produção e Animação Audiovisual AO-NORTE.

Equipa CAPS VIH/Sida

Marcha Nocturna - "Dê um passo contra a violência"



Em funcionamento desde 2000, a Casa Abrigo do GAF - primeira do país destinada especificamente a vítimas de violência doméstica - assinala o seu 10º ano de actividade, facto que motivou o desenvolvimento de uma campanha de sensibilização denominada **"Dê um passo contra a violência"**. Neste âmbito irá ocorrer em Viana do Castelo, no próximo dia 14 de Agosto pelas 22 horas, uma **Marcha Nocturna** (ponto de encontro - Praça da República), com um cariz solidário e como forma de apelo público para a consciencialização da gravidade da problemática da violência doméstica. O custo da participação é apenas de 2 Euros, com oferta de um kit (valor mínimo, pois sendo uma marcha solidária cada pessoa poderá contribuir com um valor superior) e as receitas reverterão a favor da Casa Abrigo. As inscrições podem ser efectuadas no GAF - Rua da Bandeira, 342 e no Posto de Turismo Municipal - Praça da Liberdade. Poderá encontrar mais informações desta e de outras actividades em www.contraaviolencia.eu

Contamos com a sua presença!

Equipa Núcleo de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica

Festival com Redução de Riscos e Minimização de Danos



De 28 a 31 de Julho, realiza-se mais uma vez o Festival Paredes de Coura. O GAF estará presente com a sua Equipa de Rua "Estrada com Horizontes" e em conjunto com o Centro de Respostas Integradas (CRI) do Instituto da Droga e da Toxicodependência - área de missão de Redução de Riscos e Minimização de Danos, já pelo 2º ano consecutivo, junto da população festiva. A acção de Sensibilização/Educação consiste em:

- disponibilizar material informativo, com recurso a panfletos sobre as substâncias psicoactivas, doenças sexualmente transmissíveis e serviços sócio-sanitários existentes na comunidade;
- disponibilizar material preventivo e/ou contraceptivo para protecção de doenças sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada;
- prestar apoio técnico, escuta activa e esclarecimentos, realizados pelos técnicos existentes no local;
- intervenção em situação de crise, com prestação de cuidados de saúde.

Na próxima edição da newsletter apresentaremos dados relativos à intervenção e de como decorreu o evento.

Equipa de Rua

Voluntariado GAF



Está nos seus planos ser mais cidadã(o) e estar mais envolvido com as instituições que o/a apaixonam? Gostaria de ter novas experiências ou sentir o ambiente que se vive numa organização dedicada às mais variadas causas sociais? O GAF assume-se hoje em dia como uma organização capaz de lhe proporcionar estas vivências, através do seu Programa de Voluntariado GAF. Aqui poderá fazer uso de toda a sua experiência de vida e profissional, seja no contacto directo com as populações excluídas ou multi-desafiadas, seja no desenvolvimento de projectos e actividades que nos levarão, juntos, a atingir um maior impacto social.

Para mais informações, contacte-nos ou dirija-se às nossas instalações. Pode também inscrever-se no Banco Local de Voluntariado de Viana do Castelo, com quem estabelecemos parceria. Para inscrições ou obter mais informações contacte-nos através do correio electrónico geral@gaf.pt

Torne-se Amigo GAF e colabore connosco neste grande projecto! Saiba como em www.gaf.pt/amigos

Washgaf

Lavagens Socialmente Solidárias

Empresa de Inserção - Lavagem Manual de Automóveis
Para além de colaborar num projecto social, ao tornar-se nosso cliente, beneficia de um serviço de qualidade a preços muito competitivos. Visite-nos!

Horário de Funcionamento: 2ª feira a Sábado: 09h00 - 18h30

gaf
www.gaf.pt

Boletim Informativo

3ª Série - Volume 1 - nº1



Director: **P. Carlos Gonçalves**
Coordenadora: **Isabel Fernandes**

GAF - Gabinete de Atendimento à Família

Rua da Bandeira, 342
4900-561 Viana do Castelo - Portugal
Telef. 258 829 138 Fax 258 811 313
www.gaf.pt geral@gaf.pt

Mais informações: www.gaf.pt