

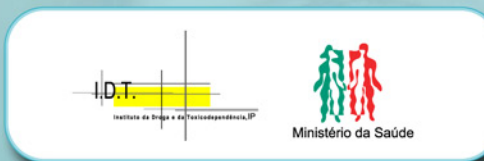


## Porquê?

O Plano Operacional de Respostas Integradas do IDT efectuou um diagnóstico do território da freguesia de Monserrate no qual identificou problemas a diversos níveis:

- Consumos de heroína e cocaína;
- Consumos de cannabis;
- Consumos de álcool;
- Problemas de comportamentos desviante nos jovens;
- Problemas familiares;
- Desemprego e emprego precário.

Constatando-se a premência do desenho de uma intervenção coerente, integrada e sustentável no tempo, nomeadamente a nível da prevenção das toxicodependências.



**GAF - Gabinete de Atendimento à Família**  
Rua da Bandeira, 342 4900-561 VIANA DO CASTELO Portugal  
Tel. (+351) 258 829 138 Fax (+351) 258 811 313  
[www.gaf.pt](http://www.gaf.pt) [geral@gaf.pt](mailto:geral@gaf.pt) VolP(skype): gabinete.af  
Contribuinte 503 748 935

## O que é?

O Prexistências é um projecto de prevenção das toxicodependências em meio escolar financiado pelo Programa de Respostas Integradas (PRI) do Instituto da Droga e da Toxicoddependência, IP (IDT).

## Objectivos:

- Aumentar as competências dos agentes sociais no âmbito da prevenção das toxicoddependências
- Reduzir os factores de risco e aumentar os factores de protecção associados ao consumo de substâncias psicoactivas, nos adolescentes.

### Diminuir Factores de Risco:

- Incidência de comportamentos desviantes;
- Problemas comportamentais;
- Dificuldades de relacionamento interpessoal.

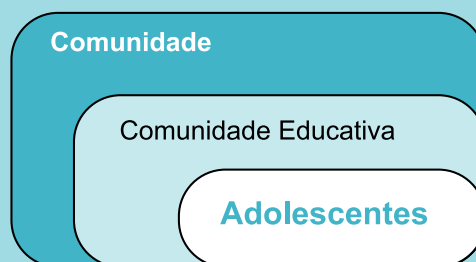
Diminuir

### Promover Factores de Protecção:

- Competências sociais e pessoais;
- Competências de tomada de decisão;
- Competências comunicacionais e a assertividade;
- Adopção de estilos de vida saudáveis;
- Comportamentos pró-sociais e o envolvimento comunitário;
- Atitudes, crenças, conhecimentos e competências adaptativas relativamente ao consumo de substâncias psicoactivas;
- Auto-estima e auto-conceito.

Promover

## A quem se dirige?



### Adolescentes

- Pares líderes
- Adolescentes sinalizados
- Adolescentes interessados pela problemática

### Comunidade Educativa

- Pais/ encarregados de educação
- Docentes
- Auxiliares de acção educativa

### Comunidade

- Agentes das forças de segurança
- Técnicos da área social
- Técnicos da área da saúde
- Monitores e técnicos dos lares de crianças e jovens em situação de risco

## Onde?

- Escola EB1 de Monserrate
- Escola EB 2/3 Dr. Pedro Barbosa
- Escola Secundária de Monserrate
- Escola Profissional de Música de V.C.
- Escola Profissional ESPROMINHO
- Escola Profissional ETAP: Pólo Viana do Castelo
- Centro de Formação Prova de Êxito
- Instituto Politécnico de Viana do Castelo

## Como se trabalha?

Através de estratégias dinâmicas, métodos interactivos, treino de competências e de partilha de experiências irão desenvolver-se:

- Acções de Sensibilização e Workshops para a Prevenção das Toxicoddependências
- Aplicação de Programas de Prevenção Universal
- Aplicação de Programas de Pares Líderes
- Desenvolvimento de Actividades Educativas-Culturais/Lúdico-Pedagógicas
- Formação
- Acompanhamento Psicológico

